



필리핀
해양/수상
안전 메뉴얼



주필리핀대한민국대사관



필리핀한인총연합회
재난구조연합회

7천여 개의 섬으로 된 필리핀은 천혜의 아름다운 자연 환경과 영어로 의사소통이 되는 장점, 그리고 비행기로 4시간이면 도착할 수 있는 지리적 인접성으로 인해 한국인들에게는 매우 친밀하고 가까운 나라입니다.



우리 국민 약 10만 명이 거주하고 있는 필리핀은 매년 150만 명이 넘는 한인 관광객들이 즐겨 찾는 동남아 지역의 가장 유명한 휴양지이며, 세계적으로 유명한 세부, 보라카이, 민도로 등에서 해양 레포츠를 즐길 수 있는 곳으로 유명합니다.

하지만 최근 스쿠버 다이빙 중 익사 사고가 연이어 발생하고 있고, 바탕가스 리조트 내 수영장에서 물놀이를 즐기던 50대 우리 관광객이 익사한 사건, 방카보트를 타고 호핑투어를 하던 40대 여성분이 보트에서 추락, 스쿠루에 접촉하여 부상을 당한 후 과다출혈로 사망하는 등 해마다 10여건의 다양한 물놀이 사고가 발생하고 있습니다.

한순간의 방심과 과도한 야외활동은 신체 기능에 무리를 일으켜 귀중한 생명을 잃는 사고가 발생할 수 있으니, 레포츠에 관련된 안전 수칙을 반드시 준수하고, 평소 질환이 있는 경우나 과음을 한 경우 과격한 활동은 삼가하고, 전문 자격증을 갖추고 있을 지라도 더욱 안전에 유의해야 할 것입니다.

이 책자가 필리핀을 여행하거나 거주하시는 우리 국민들의 안전과 생명을 지키는데 도움이 될 수 있기를 바랍니다. 이를 통해, 우리 국민들께서도 필리핀 여행 수상, 해양 안전 상식 숙지로 안전한 여행과 함께 필리핀의 아름다운 자연을 즐기시기를 기대합니다.

2019년 11월

주필리핀공화국 대한민국 대사 **한 동 만**

일러두는 글

- ✓ 해양, 수상 안전 사고는 막을 수 있습니다.
- ✓ 작은 규정과 절차를 지킴으로 한 사람의 생명과 인생을 지킵니다.
- ✓ 안전을 제일로 여기는 자세와 훈련이 필요합니다.
- ✓ 바른 교육과 이해를 통한 해양 레저를 이용하도록 하여야 하겠습니다.
- ✓ 지금이 바로 우리 한인사회가 더 안전한 필리핀 생활을 준비해야 할 시기입니다.
- ✓ 관련 업체 및 단체들은 지역 한인회의 전문가 그룹과 비상연락을 취하고, 안전사고 발생에 대비 하시기를 바랍니다.

필리핀 관광 및 레저를 안전하게 즐기기



- ▶ 천혜의 환경을 간직하고 있는 필리핀의 수상, 수중의 아름다운 자연을 안전하게 즐길 수 있도록
- ▶ 안전한 필리핀 관광을 통한 교민사회의 발전과 정착을 위해 해양, 수상 안전 사고로 희생되는 우리 국민들이 더 이상 발생되지 않기를 위하여
- ▶ 사고의 원인을 잘 파악하고, 관련자들의 사전 지식과 훈련을 통해 안전 사고 예방을 위해
- ▶ 관광업계 관련자들의 안전 의식 고취 및 필리핀에서 발생할 수 있는 모든 종류의 위험을 사전에 인지하고 대비하기 위해

<필리핀 안전여행 10계명>

1. 히야(HIYA : 체면, 부끄러움) 문화 존중

필리핀인들은 남들 앞에서 무시당하는 것을 그 어떤 것보다 싫어하고 큰 분노를 느낍니다. 무심코 한 말이나 행동이 현지인들을 무시하는 것으로 오해되어 큰 사고로 이어지고 있습니다.

2. 주말, 공휴일의 잦은 음주 문화 유의

주말, 공휴일에 잦은 음주로 인해 다툼이 생긴다는 점을 유념하세요.

3. 공공장소에서 귀중품 등 소지 자제

공공장소에서 귀중품이나 현금 소지, 핸드폰 사용, 고가의 장신구 착용 등을 자제하세요.

4. 축제 등 다수운집장소 방문 자제

필리핀에서는 축제기간 중 일부 참가자들이 과음하거나 흥분하여 총기 사고를 일으킬 수 있으니 조심하세요.

5. 야간 택시 이용 자제

부득이 늦은 시간에 택시를 이용하게 될 경우, 반드시 2인 이상 승차하고 승차 후 만취하여 잠들지 않도록 주의하세요. (Grab 어플 사용 권장)

6. 택시 차량번호 확인

반드시 승차 전 택시회사와 차량번호를 확인, 문자발송 등을 통해 지인에게 알려주세요.

7. 낯선 현지인이 원하는 음식 섭취 자제

택시 기사 또는 낯선 사람이 원하는 음료와 사탕 등은 가급적 섭취하지 마세요.

8. 교통사고 발생 시, 지나친 언쟁 자제

교통사고 발생 시 상대와 지나친 언쟁은 큰 싸움으로 이어질 수 있으니 조심하세요.

9. 길거리 구걸, 잡상인 등 조심

길거리 구걸행위 등이 소매치기 또는 기타 범죄로 이어질 수 있으니 주의하세요.

10. 대사관(또는 세부분관) 긴급번호 저장하기

긴급 상황 발생 대비, 대사관(또는 세부분관) 긴급번호를 항상 핸드폰에 저장하시기 바랍니다.



해양, 수상 안전 사고 발생 유형별 안전 요령

- 목 차 -

1. 수영, 물놀이	10
- 수영장, 물놀이 시설, 바닷가, 강가	
- 사고 발생 조치 요령	
2. 스낀 다이빙	15
3. 스쿠버 다이빙	16
4. 선박 여행	23
- 페리(쿠르즈) 보트 이용	
- 아일랜드 호핑	
5. 해양 동력 스포츠	28



1. 수영, 물놀이

① 수상 안전 - 수영장, 물놀이 사고

수영장에서 수영이나 물놀이 가구를 이용할 때 지켜야 할 안전 수칙들을 쉽게 무시하는 경우가 많습니다. 위험은 작은 방심에서 올 수 있습니다.

[수영장 물놀이 전]

- 수영장 시설 및 위험한 요인, 보호자 및 안전요원 위치 등 사전 확인.
- 물놀이 전에 충분히 준비운동을 하고, 물은 심장에서 먼 부분부터 천천히.
- 체력 상태가 좋지 않을 때 또는 식후, 배가 고플 때, 심한 운동 후에는 물놀이를 피한다.
- 수영장 주변에서는 절대 뛰지 않는다.

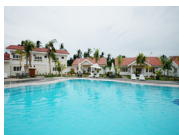
[수영장 물놀이 중]

- 수영장 깊은 물로 떠밀거나 물속에 오래 있기 등의 장난을 치지 않는다.
- 야외 수영장에서 물놀이를 할 때는 자외선 차단제를 발라 화상을 입지 않도록 한다.
- 신발이나 물건이 물에 떠내려가도 혼자 건지지 말고, 주위의 도움을 구한다.
- 껌을 씹거나 음식을 먹으면서 수영해서는 안된다.

-
- ❖ 추위를 느끼거나, 기운이 없을 때는 물에서 나와 **몸을 따뜻하게 해준다.**

[수영장 물놀이 후]

- ❖ 전신을 맑은 물로 씻고 양치질을 한다.
- ❖ 물기를 잘 닦고, 머리를 완전히 말려야 한다.
- ❖ 충분한 휴식을 취하고, 작은 부상이라도 반드시 치료한다.



② 수상 안전 사고 사례

- 수영장 물놀이시설 이용

파도 풀장이나 슬라이드, 테마파크 등과 같은 새로운 시설 놀이공간에서도 큰 안전사고의 위험이 매우 많이 있습니다. 따라서 이러한 시설들을 이용할 때 지켜야 할 안전수칙들을 미리 알고 안전사고를 예방해야 합니다.

- ❖ 시설물의 표면이 미끄러우므로 이동할 때 뛰거나 장난쳐서는 안 된다.
- ❖ 놀이기구 탈 때 **안전 손잡이를 꼭 잡아** 충돌, 추락 등 **안전사고를 예방한다.**
- ❖ 움직이는 놀이기구를 이용할 때는 충돌할 수 있으므로 안전펜스 안으로 들어가지 않는다.
- ❖ 물 미끄럼틀을 이용할 때는 **적당한 간격을 두고 출발하여** 앞 사람과 부딪치지 않도록 한다.

-
- ❖ 오랜 시간 이용하면 피로가 쌓여 안전사고가 날 수 있으므로 중간에 **적당한 휴식**을 취한다.
 - ❖ **안전관리자의 지시에 따라** 시설물들을 안전하게 이용한다.

③ 물놀이 사고 발생시 조치 방법

[주변 사람이나 아이가 물에 빠졌을 때]

- ❖ 아이나 사람이 물에 빠졌을 때 구하기 위해 함부로 뛰어들어서는 안 된다.
- ❖ 주변 사람들 과 안전요원 에게 **도움을 요청** 하고 **911에 신고**한다.
- ❖ 주위의 밧줄, 튜브, 긴 나무막대기 등을 **던져** 구조한다.

[수영 중 다리에 쥐가 났을 때]

- ❖ 물 속에서 다리를 펴고 **발가락을 얼굴 쪽으로** **힘껏 당겨** 근육을 늘려 준다.
 - ❖ 수영복 안주머니에 준비한 옷핀이나 뽀족한 것을 이용하여 다리에 상처를 낸다.
 - ❖ **몸에 힘을 빼면** 물 위로 **떠오를 수 있으며**, 손과 상체만으로도 물 밖으로 나올 수 있으므로 당황하지 않도록 한다.
 - ❖ 물에 들어가기 전에 **준비운동을 충분히** 하고, 물놀이 도중 물 밖에서 충분히 **휴식**을 취한다.
-

④ 파도가 있는 해안가에서 수영할 때!

자신의 수영 능력을 과신하지 않는다.

체력 소모가 적도록 편안한 기분으로 수영한다.

- 머리는 언제나 수면 위에 내밀고 있어야 한다. 물을 먹지 않으려고 억지로 참기보다 마시는 쪽이 오히려 편안할 수도 있다.
- 큰 파도가 덮칠 때는 깊이 잠수할수록 안전하다.
- 지쳐서 휴식을 할 때는 바람이 부는 방향에 따라 이동한다.
- 큰 파도에 휩싸였을 때는 버둥대지 말고 파도에 몸을 맡기고 호흡을 중지 해 있으면 자연스럽게 떠오른다.
- 파도가 크게 넘실거리는 곳은 깊고 파도가 부서지는 곳이나 하얀 파도가 있는 곳은 일반적으로 얕다. 또 색이 검은 곳은 깊고, 맑은 곳은 얕다.
- 간조와 만조는 대개 6시간마다 바뀌므로 간만 때의 조류 변화 시간을 알아두는 것은 대단히 중요하다. 조류가 변할 때는 언제나 흐름이나 파도, 해저의 상태가 급격하게 변화하게 된다.
- 거센 파도에 밀려 나갔을 때에는 파도에 대항하지 말고 비스듬히 헤엄쳐 육지를 향한다.

⑤ 강이나 바닷물에 빠졌을 때!

- ▶ 흐르는 물에 빠졌을 때는 물의 흐름에 따라 표류하며 비스듬히 헤엄쳐 나온다.
- ▶ 옷과 구두를 신은 채 물에 빠졌을 때는 심호흡을 한 후 물속에서 새우등 뜨기 자세를 취한 다음 벗기 쉬운 것부터 차례로 벗고 헤엄쳐 나온다.

⑥ 침수 및 고립 되었을 때 행동 요령

- ▶ 부유물 등을 이용하며, 특히 배수구나 하수구에 빠지지 않도록 유의한다.
- ▶ 도로 중앙 지점을 이용하고 될 수 있으면 침수 반대 방향이나 측면 방향으로 이동한다.
- ▶ 자기 체온 유지에 관심을 뒀야 하며 무리한 탈출 행동을 삼간다.
- ▶ 가능한 모든 방법을 이용하여 구조 신호를 한다.(옷이나 화염을 이용)
- ▶ 가능하다면 라디오나 방송을 청취하여 상황에 대처한다.



2. 스킨 다이빙

① 스노클링(스킨 다이빙) 안전 수칙

스노클링은 간단한 장비로 누구나 안전하게 즐길 수 있는 물놀이이다. 그렇지만 안전 수칙을 지키지 않으면 목숨을 잃을 수도 있으며, 특히 고령자 또는 질환이 있는 분들이 급성 심장마비로 사망하는 사례가 많이 발생 됨으로 본인의 안전을 위해 가급적 스노클링을 삼가하도록 한다. (충분한 교육이 필요로 한다)

스노클링 하는 모든 사람들이 수면 위에서 수면 아래를 바라보고 엎드려 있기 때문에 대부분의 사고 인지가 늦고, 사고 발생시 응급처치를 할 수 있는 안전 요원이 없는 경우나 현장에서 병원까지 장시간이 소요된다.

- ▶ 탑승 하시는 배에 구급 약품이나 산소 키트가 준비되어 있는지 확인.
- ▶ 유자격 업체인지, 수면에 안전 요원이 충분한지 사전 확인.
- ▶ 스노클링 시작 전 충분한 안전 교육 및 스노클링 장비 사용법 습득.
- ▶ 자신에게 맞는 구명조끼 착용, 여러 사람과 함께 스노클링 하기.
- ▶ 자신에게 잘 맞는 스노클링 장비를 선택하고 올바르게 착용, 충분한 준비 운동.

-
- 수면에서 **발버둥 치거나 움직임이 없는 사람**을 발견할 경우 사고로 가정하고 즉시 배로 이동 시킨다.
 - 음주 후, 감기약 복용 등 졸음이 발생하는 **약물 복용 후 스노클링 입수 금지.**
 - 호흡기, 심혈관 질병, 천식, 저혈압 등의 **질병이 있을 경우 스노클링은 위험.**
 - 항상 배 주변 가까이에서 스노클링을 즐기 **고**, 주변환경을 확인한다.
 - 해양 생물을 함부로 만지거나 건드리지 않는다. (상처를 입거나 독이 있는 경우가 있음)



3. 스쿠버 다이빙

① 스쿠버 다이빙 주의 사항

[사전 확인 사항]

- 안내하는 업체가 허가 받은 업체인지, 다이빙 책임 보험 가입 업체인지, 유자격 다이빙 마스터 & 강사 인지.

[안전 교육]

- 충분한 다이빙 안전 교육 이수
- 다이빙 전 다이빙 지역에 대한 충분한 정보 습득 및 다이빙 브리핑을 받을 것
- 다이빙 하기 전에 항상 본인의 다이빙 장비 체크하고 작동 유무 확인 할 것
- 파도가 높거나 물속 시야가 좋지 않거나 조류가 강한 지역에서의 다이빙 금지
- 천식, 당뇨, 감기, 이퀄라이징에 문제가 있는 경우 다이빙 금지
- 음주 후 다이빙 금지
- 항상 버디와 함께 다이빙 하고 배가 지나가는 항로에서는 다이빙 금지 및 주의
- 물속에서 어려움에 처한 경우 가까운 버디에게 도움을 요청 할 것
- 다이빙 중 물속에서 춥다고 느끼거나 힘들다고 느끼면 언제든지 다이빙을 마치고 상승 할 것
- 다이빙 중 공기가 떨어지거나 수면으로 상승하기에 공기가 충분하지 않는 경우 버디에게 도움을 요청 할 것
- 본인의 능력의 범위를 넘는 다이빙 하지 않기
- 물속에서 어려움에 처했을 경우 항상 멈춰서 생각하고 호흡을 정상적으로 되돌린 후 행동
- 다이빙을 마치고 상승 중 수심 5미터 에서 3~5 분간 안전 정지를 실시 할 것

-
- ❖ 다이빙을 마치고 **무리한 운동이나 사우나를 하지 말 것**
 - ❖ 한번 이상 여러 날 동안 다이빙을 한 경우 비행기 탑승은 **24시간 이후 탑승** 할 것

② 다이빙 자격 수준에 따른 권장 수심 한계

필리핀은 아름다운 열대 바다를 자랑하는 천혜의 경관을 갖춘 곳이지만 매년 여러 건의 다이빙 사고로 дай버들이 생명을 잃기도 한다. 반드시 정식 자격을 갖춘 강사나 마스터의 관리하에 다이빙을 실시 하여야 한다.

- ❖ 체험 다이빙 - 5미터
- ❖ 오픈 워터 코스 - 18미터
- ❖ 어드밴스, 어드벤처러 또는 어드밴스드 오픈 워터 코스 - 18미터 (딥다이빙 훈련 시30미터)
- ❖ 딥 다이빙 스페셜티 코스 - **40미터**
- ❖ 만 (10세~11세) - 12미터 (유자격 성인 또는 다이빙 프로와 함께)



③ 체험 다이빙

많은 관광객들이 즐기는 해양 스포츠로서, 철저한 안전 교육이 필수로 요구된다. 해양 환경이 좋지 않은 경우 중지하여야 한다. 많은 사고가 발생되고 있다.

-
- 허가 받은 업체인지 사전 확인
 - 책임 보험 가입 업체인지 사전 확인
 - 유자격 다이빙 마스터 & 강사 인지 사전 확인
 - 충분한 다이빙 안전 교육 이수
 - 체험 다이빙 전 다이빙 지역에 대한 충분한 정보 습득 및 브리핑을 받을 것
 - 체험 다이빙 하기 전에 항상 본인의 다이빙 장비 체크하고 작동 유무 확인 할 것
 - 체험 다이빙 중 물속에서 춥다고 느끼거나 힘들다고 느끼면 언제든지 다이빙을 마치고 상승할 것
 - 기본 5미터 이내 또는 10미터 이상 내려가지 말 것
 - 체험 다이빙 중 물속에서는 항상 편안하게 호흡할 것
 - 체험 다이빙을 마치고 물 밖으로 나오기 전까지 항상 호흡기를 물고 있을 것
 - 다이빙을 마치고 무리한 운동이나 사우나를 하지 말 것
 - 다이빙을 마친 후 비행기 탑승은 12시간 이후 탑승 할것

④ 교육 다이빙

필리핀에 체류하는 학생 및 교민들이 선호하는 종목으로, 충분한 교육과 훈련이 요구된다. 바른 교육과 안전수칙이 절대 중요하다.

- 허가 받은 업체인지 사전 확인
- 책임 보험 가입 업체인지 사전 확인
- 유자격 다이빙 마스터 & 강사 인지 사전 확인
- 충분한 다이빙 안전 교육 이수 – 이론 및 실습
- 다이빙 전 다이빙 지역에 대한 충분한 정보 습득 및 다이빙 브리핑을 받을 것
- 다이빙 하기 전에 항상 본인의 다이빙 장비 체크하고 작동 유무 확인 할 것
- 다이빙 중 물속에서 춥다고 느끼거나 힘들다고 느끼면 언제든지 다이빙을 마치고 상승 할 것
- 다이빙을 마치고 최소 5미터에서 3~5분간 안전 정지를 실시 할 것
- 훈련 받는 코스의 제한 수심을 넘어서 다이빙 하지 말 것
- 다이빙 중 물속에서는 항상 편안하게 호흡 할 것
- 다이빙을 마치고 물 밖으로 나오기 전까지 항상 호흡기를 물고 있을 것
- 다이빙을 마치고 무리한 운동이나 사우나를 하지 말 것
- 다이빙을 마친 후 비행기 탑승은 24시간 이후 탑승 할 것



⑤ 레저, 특수 다이빙

정식 다이빙 교육을 마치고, 다음 단계로 즐기는 다이빙이지만, 안전에 대한 한계를 넘거나 간과하는 경우 생명을 잃게 되는 사고가 빈번히 발생된다.

- ▶ 허가 받은 업체인지, 책임 보험 가입 업체인지, 유자격 다이빙 마스터 & 강사 인지 사전 확인
- ▶ 충분한 다이빙 안전 교육 이수 - 다이빙 전 다이빙 지역에 대한 충분한 정보 습득 및 다이빙 브리핑을 받을 것
- ▶ 다이빙 하기 전에 항상 본인의 다이빙 장비 체크하고 작동 유무 확인 할 것
- ▶ 파도가 높거나 물속 시야가 좋지 않거나 조류가 강한 지역에서의 다이빙 금지
- ▶ 천식, 당뇨, 감기, 이퀄라이징에 문제가 있는 경우, 음주 후 다이빙 금지
- ▶ 항상 버디와 함께 다이빙 하고 배가 지나가는 항로에서는 다이빙 금지 및 주의
- ▶ 물속에서 어려움에 처한 경우 가까운 버디에게 도움을 요청 할 것
- ▶ 다이빙 중 물속에서 춥다고 느끼거나 힘들다고 느끼면 언제든지 다이빙을 마치고 상승 할 것

-
- ❖ 다이빙 중 공기가 떨어지거나 수면으로 상승하기에 공기가 충분하지 않는 경우 버디에게 도움을 요청 할 것
 - ❖ 본인의 능력의 범위를 넘는 다이빙 하지 않기
 - ❖ 물속에서 어려움에 처했을 경우 항상 멈춰서 생각하고 호흡을 정상적으로 되돌린 후 행동 할 것
 - ❖ 다이빙을 마치고 상승 중 수심 5미터 에서 3~5분간 안전 정지를 실시 할 것
 - ❖ 다이빙을 마치고 무리한 운동이나 사우나를 하지 말 것
 - ❖ 한번 이상 여러 날 동안 다이빙을 한 경우 비행기 탑승은 24시간 이후 탑승 할 것
 - ❖ 본인의 다이빙 자격이나 훈련 받은 권장 수심을 지킬 것



4. 선박 여행

① 선박 여행시 안전 유의 사항

필리핀에서는 섬으로의 여행이나 해양레저로서 스피드 보트, 방카 투어 등 많은 선박을 이용한 활동이 이루어지고 있다. 특히 중, 대형 여객선을 이용중 인명피해가 많이 발생되고 있다.

- **방카 투어** - 가까운 섬간 이동 (민도로, 보라카이, 세부 주변 섬 등)
- **스피드 보트** - 전 관광지에서 이용 " 충돌시 큰 사고 발생 "
- **유람선 및 여객선** - 세부, 일로일로, 두마케테, 보홀 등 여행시 대형 여객선 이용
" 대형 전복사고 발생시 많은 인명이 손실 "
" 헝가리 선박 전복 사고 "
- 선박에 탑승시는 (특히 노약자나 어린이와 함께 선박을 이용할 경우에는 특별히 주의를 한다)
- 1) 구명복을 비롯한 **구호 설비의 위치와 비상 탈출구(구명정 위치)**를 확인
- 2) 항상 **경각심**을 높이고 선체가 기울거나 심하게 흔들릴 때 가벼운 차림을 하고 귀중품은 몸에 지니고 **위험을 사전 대비** 한다.

② 보트를 탈 때 주의

해상에서 동력, 무 동력 장치는 항상 충돌의 위험이 있음을 인지하고, 주변을 항상 경계 하여야 한다. 탑승하려는 보트가 안전한지 반듯이 확인한다. 모든 승선자는 구명조끼를 착용해야 한다.

- ▶ 보트에 타거나 내릴 때는 배가 해안의 닻크에 안전하게 정박 되었는지 확인하고, 파도의 움직임에 주의 하며, 양손을 사용하여 뱃전을 잡고 탑승한다. 배 안에서는 중심을 낮춘 자세로 자리를 이동한다.
구명조끼를 바르게 착용한다.
- ▶ 물속으로 떨어졌을 때는 즉시 수면으로 올라와 도움을 요청하고, 배를 붙잡아야 하고, 잠시 휴식한 후 배 뒷쪽으로 돌아와서 몸을 솟구쳐 상체부터 올려놓는다.

③ 배가 침몰할 위험이 있을 경우

- ▶ 선체가 암석이나 기타 선박과 부딪치면 선체에 구멍이 나게 된다. 하지만 금방 침몰되는 것이 아니고 또 침몰되지 않을 수도 있다. 물론 그 여하를 막론하고 이 때는 빨리 구명복을 입고 구조신호를 보낸다. 핸드폰이나 신호탄, 불을 이용하여 구조신호를 보낸다.

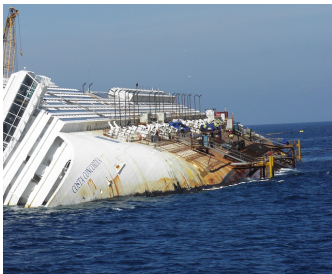
-
- ❖ 부득이한 경우가 아니고는 선박을 버리지 않는다. 어쩔 수 없이 선박에서 탈출할 경우는 구명복을 입고 물에 들어가거나 구명보트를 이용한다.
 - ❖ 구명보트를 이용하지 못하게 되고 물에 들어가야 할 경우에는 바람에 날려오는 물건을 피하기 위해 바람을 맞받아 물에 뛰어내린다. 물에 뛰어내릴 때 두 팔을 앞 가슴에 꼭 붙여 구명복을 눌러주고 수영을 못할 경우에는 한 손으로 입과 코를 막는다. 눈은 앞을 바라보고 두 발을 곧게 펴서 물에 곧추 떨어져 발이 먼저 물에 닿게 한다. 절대로 물을 내려다 보지 말아야 한다. 그렇게 되면 윗 몸이 먼저 물에 떨어지게 되어 쉽게 부상당하게 된다.
뛰어내리는 방법이 정확하면 물속에 들어가자마자 구명복에 의해 금방 물 위에 떠오르게 된다.
 - ❖ 선박에서 물에 뛰어내리는 가장 이상적인 곳은 배의 뒷 부분이다. 그리고 될수록 배에서 멀리 뛰어내린다.
 - ❖ 물에 들어간 다음 당황하지 말고 선박을 너무 멀리 떠나지 않는다.
바다에서 사고를 당했을 경우에는 그 자리에서 구조를 기다리고, 구조선이 나타나면 모든 방법을 다 해 자신의 위치를 알려준다.

❖ 강물에서 사고를 당할 경우에는 가능하면

기슭으로 붙고, 물살이 급하면 물결을 따라 하류로 떠내려간다.

급하게 굽인 물이 돌아 내려가는 곳에서는 될수록 안쪽으로 붙는다.

안쪽의 물살이 덜 급하기 때문이다. 그러면서 구호를 기다린다.



④ 배에 화재가 발생할 경우

- 선박에 화재가 발생할 경우 제한된 공간 때문에 불길이 쉽게 번진다.
 - 화재가 발생하면 **즉시 화재 상황을 알린다.**
- 갑판 아래에서 화재가 발생할 경우 모두 갑판에 집중하고 갑판으로 향하는 모든 출입구를 봉쇄해 갑판으로 산소가 들어가는 것을 막는다.
 - 그리고 소화가 불가능할 경우 즉시 배를 버린다.

-
- ❖ 화재로 배를 버린 다음 목숨을 잃는 원인의 하나는 당황하기 때문이다.
 - 물에 뛰어내린 다음 당황하지 않도록 하고, 부유물을 붙들고, 호흡을 정상적으로 하면서
 - 구호를 기다리거나 수영 능력에 따라 안전한 장소로 대피한다.
 - ❖ 물에 뛰어내렸을 경우에는 코에 물이 들어가지 않게 해야 한다.
 - 코에 물이 들어갈 경우에는 방향감이 없어지고 더욱 당황하게 되기 때문이다.
 - 그리고 냉정을 되찾은 다음 주변상황을 빨리 파악하고 구호를 기다리거나 스스로 살길을 찾아야 한다.
 - 강에서 사고가 발생할 경우 물이 생각 외로 깊지 않을 수도 있기 때문에 오히려 생환의 가능성이 있다.
 - ❖ 체력을 보존하기 위해서 물에 내린 다음에는 물이 들어가 옷이나 무거운 신발을 벗어버리고, 주머니에 있는 무거운 물건들을 버린다.
 - 지니고 있는 물건이나 돈 때문에 목숨을 잃는 것은 가치가 너무 없기 때문이다.



5. 해양 동력 스포츠

필리핀에서는 방카나 스피드 보트, 제트 스키, 바나나 보트 등을 이용 중 충돌로 인한 사망 사고가 빈번히 발생되고 있다. 경험이 없는 초보 이용자들에게는 많은 주의가 요구된다.

- ▶ 모든 레저를 즐기기 전 “**사전 안전 교육을 반드시 실시**” 해야 한다.
- ▶ **균형 감각과 체력**을 요구하기에 준비 운동을 하여 부상의 위험을 줄인다.
- ▶ 구명 조끼, 안전모 등의 **안전 장비를 반드시 착용한다.**
- ▶ 구명 조끼는 본인의 몸무게를 고려하여 수면에서 **충분한 부력**을 가진 것을 착용한다.
- ▶ 지역의 특성 및 주의사항을 반드시 숙지하고, 안전이 최우선임을 명심한다.

① 제트 스키



누구나 쉽게 즐길 수 있는 동력 스포츠로서, 사용법 미숙지 또는 조작 미숙과 빠른 스피드로 인하여 충돌 시 자신과 상대방에 큰 상해를 입힐 수 있다.

- ▶ 구명 조끼 착용, 반드시 안전고리(비상 정지)를 손목에 착용.

-
- ❖ 사전 안전 교육 실시.
 - ❖ 정지 시에는 정지 버튼(빨간 버튼)을 누르면 멈춘다. 제트스키 운항중 도중 탑승자가 핸들을 놓쳐 물에 빠지는 경우, 손목에 끈으로 연결된 시동키가 빠지면서 엔진이 꺼지므로 안전에 문제가 없다.
 - ❖ 제트 스키 운항중, **다른 제트 스키나 이동 물체 발견하면 핸들을 우측으로 운행토록** 하여야 한다.
 - ❖ 제트스키 운전자는 반드시 **구명조끼를 착용** 하여야 하고, 운항중 물에 빠졌을 경우 위험이 없도록 하여야 한다.
 - ❖ 운항중 항상 **전방을 주시하고 수면의 다이버나 스노클러, 수영, 물놀이를 하는 사람들에게 피해가 없도록** 조심히 운전 하여야 한다.
 - ❖ 제트 스키를 타다가 전복되면 중간 부위에 물을 빨아드리는 부분에 손을 넣어 빠른 시간에 뒤집기를 하여야 한다.
 - ❖ 제트 스키는 수면 바닥과 약 60cm 이상이어야 한다. 안전한 수심에서만 운행을 한다.



② 바나나보트



스피드 보트나 제트

스키에 견인되어 즐기는 레저로서, 전복시 동승자간 부상이 많이 발생하고, 견인동력의 조종자의 실수로 생명을 잃는 사고가 발생된다.

[바나나 모양의 무 동력 보트를 모터 보트나 제트 스키에 연결하여 수면 위를 달리는 것으로 수상스키와 비슷하고, 균형감각이 필요한 면에서는 래프팅 과도 유사한 레저 스포츠]

- 충분한 안전 교육 이수 하고, 자신에게 잘 맞는 구명조끼 착용.
- 전문 기술 없이 즐길 수 있다는 점이 특징.
 - 모터보트에 연결된 워터슬레이에 뒷자석부터 한 사람씩 **말을 타는 자세로 나란히 앉은 뒤**, 손잡이를 꼭 잡고 **중심을 앞으로 주어 엮드린다.**
 - 보통 시속 30~40Km로 달리는데 **체감속도는 훨씬 빠르다.**
 - 속력이 붙을수록 바나나 보트가 솟구쳐 올라 물 위를 날아오르는 듯한 느낌이 들 때는 **중심을 잘 잡고 손잡이를 꼭 잡아야 한다.**
- 보트가 급 선회할 때는 **옆으로 튕겨 나가 물에 빠지기도 하는데**, 이때 **주변에 다가오는 보트**가 없는지 잘 확인하여 안전사고가 일어나지 않도록 주의 하여야 한다.

③ 뽕공보트



④ 플라이피쉬



상당히 높은 균형감과 체력이 요구되는 레저로서, 노약자 어린이는 이용하지 않도록 하고, 일반 여성들에게도 주의가 요구된다. 많은 사고가 발생되고 있음.

- ❖ 자신에게 잘 맞는 구멍조끼 착용
- ❖ 충분한 안전 교육 이수
- ❖ 두명이 양 옆으로 앉아 손잡이를 잡고 탄다.
- ❖ 균형 감각이 필요 하다.
- ❖ 속력이 붙을수록 뽕공 보트가 물위로 솟구쳐 올라가므로 손잡이를 잘 잡아야 한다.
- ❖ 보트가 선회할 때는 옆으로 튕겨 나가 물에 빠지기도 하는데, 이때 주변에 다가오는 보트가 없는지 잘 확인하여 안전사고가 일어나지 않도록 주의 하여야 한다.

<일반택시 이용 10대 주의사항>

- ① 야간 9시 이후 택시 이용 자제, 이용 시 반드시 2인 이상 승차하고 승차 후 만취하여 잠들지 않도록 주의
- ② 호텔, 대형쇼핑몰, 기타 경비원이 차량번호를 기록하는 곳에서 승차(은행, 환전소, 현금인출기 앞에서 승차 삼가)
- ③ 택시 승차 전 반드시 택시회사, 차량번호를 확인
- ④ 탑승 시 곧바로 가족 또는 지인과 휴대폰으로 영어 또는 현지어로 통화하여 택시기사가 대화내용을 들을 수 있도록 함
- ⑤ 반드시 택시의 뒷좌석에 앉고, 앞자리 조수석에 사람이 숨어 있는 경우도 있으니 확인 할 것
- ⑥ 승객 스스로 문을 열고 내리지 못하게 불법개조한 택시도 있으니 차량 문을 잠그고 열 수 있는지 확인할 것
- ⑦ 택시기사가 권하는 음료, 껌, 사탕 등은 절대 섭취하지 말 것
- ⑧ 운행 중 다른 사람을 태우려 하거나, 대로가 아닌 골목길 등으로 운행하는 경우에는 위험할 수 있으니 경찰서나 주유소 등 안전한 장소에서 즉시 하차할 것
- ⑨ 특히, 운전 중 문자메시지 등을 자주 보내는 택시기사, 과잉 친절 한 기사 등 택시 안에서 뭔가 이상한 느낌이 드는 경우, 적당한 사정을 대고 즉시 하차할 것
- ⑩ 이러한 주의조치에도 불구하고 택시강도를 당하는 경우 저항하게 되면 총기나 흉기에 의해 치명적인 피해를 입을 수 있음. 하차한 뒤 즉시 대사관이나 필리핀 경찰청에 신고할 것



<여행객들의 주요 문의사항>

- 1. 병원, 경찰서의 근무시간이 어떻게 되나요?**
필리핀의 병원, 경찰서 모두 24시간 근무하고 있습니다.
- 2. 시내에 현금을 인출할 수 있는 ATM이 설치되어 있나요?**
한국에서 해외인출을 신청한 카드에 한해 ATM에서 현금 인출이 가능합니다.
- 3. 현지에서 전화로 한국어 통역을 제공해주는 기관의 명칭과 연락처, 이용방법이 어떻게 되나요?**
전화로 한국어 통역을 제공하는 서비스가 없습니다. 영어통역이 필요하신 경우에는 외교부 영사콜센터를 이용하시기 바랍니다.
- 4. 재외공관과의 전화 통화내용이 녹취되나요?**
대사관과 세부분관 긴급전화는 자동으로 녹취가 됩니다.
- 5. 본인이 복용하던 약을 가지고 출국해야 하는데 입국 시 휴대품 검사에서 문제가 되지 않나요?**
국내에서 발행된 의사의 처방전(영문)을 반드시 휴대하시기 바랍니다.
- 6. 분쟁으로 CCTV 확인을 원할 경우 현지 절차가 어떻게 되나요?**
CCTV확인을 위해서는 경찰의 허가(증), 법원의 법관이 발부한 수색영장이 필요합니다.

필리핀 주요 긴급 연락처



★정부기관

- ◆ 주필리핀대사관: +63-2-8856-9210
※긴급전화(근무시간 외 및 휴일): +63-917-817-5703
- ◆ 주세부분관: +63-32-231-1516~19
※긴급전화(근무시간 외 및 휴일): +63-917-808-3907
- ◆ 필리핀 경찰 : +63-2-911
- ◆ 택시분쟁조정위원회: +63-2-1342

★메트로 마닐라 병원

- ◆ 마카티메디컬센터: +63-2-8888-8999
- ◆ 마닐라닥터스병원: +63-2-8558-0888
- ◆ 더메디컬시티(올티가스): +63-2-8988-1000
- ◆ 세인트룩스메디컬센터(보니파시오):
+63-2-8789-7700

★한국 영사콜센터(긴급 상황 신고, 무료 통역 서비스)

- ◆ +82-2-3210-0404

★한인회 연락처

- ◆ 한인총연합회: +63-2-8886-4848
- ◆ 세부한인회: +63-32-505-5761~62

★한국으로 전화걸기

- ◆ 0082 + 앞자리 0을 제외한 연락처를 입력
예) 010-123-4567 -> 0082-10-123-4567
032-123-4567 -> 0082-32-123-4567

“재난 구조 연합회” 지역 연락처

- 한,총,연 산하단체 -

1. 수빅 : 2n2 Scuba Diving Resort
HAE-WON KANG (강해원) subickang@daum.net
2. 세부 : SUJUNG SESANG
Jung Hyeon Lee (이중현) leegh0411@hanmail.net
3. 보홀 : GO2DIVE dive resort
Yong Sun Kim (김용선) go2divepatrick@gmail.com
4. 아닐라오/바탕가스 : ATO Resort & Dive Center
SungSoo Kim (김성수) niki9307@naver.com
5. 사방/민도로 : SEA QUEEN DIVE
SANG WOOK JEONG (정상욱) djdlgudsla1@daum.net
6. 보라카이 : Shiela Kimmy Marine Inc.- Boracay
Woo Je Kim (김우재) kimwooje@hotmail.com
7. 두마게티 : CrazyBubble Divers
MYOUNG SUK CHEN (천명석) crazybubbledivers@gmail.com
8. 코론 : W Divers
Duk Hwan Kang (강덕환) wdiverscoron@gmail.com
9. 마닐라 : Brothers / Malate
Jae Chul An (안재철) jccar@hanmail.net
10. 다바오 : Coral Dive
Jae Suong Lee (이재승) jaesoong222@naver.com

필리핀 해양수상 안전 매뉴얼

2019.11

발 행 처: 주필리핀대한민국대사관

발 행 인: 대사 한동만

감 수: 총영사 김홍곤

편 집 인: 영사 이진수

편집위원: 실무관 정태호,

필리핀한인총연합회 부회장 신성호

주 소: 122 Upper McKinley Road. McKinley
Town Center, Fort Bonifacio, Taguig City 1634

전화번호: (632) 8856-9210

팩스번호: (632) 8856-9008

이 메 일: philippines@mofa.go.kr

홈페이지: <http://overseas.mofa.go.kr/ph-ko/index.do>

필리핀 해양/수상 안전 메뉴얼



주필리핀대한민국대사관



필리핀한인총연합회